

# CLASES COLECTIVAS

## HORARIO MAÑANA



patronato  
municipal  
de deportes



AYUNTAMIENTO DE  
PUERTOLLANO

CENTRO DE ESPECIALIDADES  
**DEPORTIVAS**  
**JAVIER BERMEJO**



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**8:15H**

**EXPRESS 30'**  
Jaula

**G.A.P. 30'**  
Jaula

**EXPRESS 30'**  
Jaula

**G.A.P. 30'**  
Jaula

**EXPRESS 30'**  
Jaula

**9:15H**

**PILATES**  
Sala Polivalente

**PILATES**  
Sala Polivalente

**PILATES**  
Sala Polivalente

**PILATES**  
Sala Polivalente

**PILATES**  
Sala Polivalente

**HIIT FUSION**  
Jaula

**BODY**  
Pista

**HIIT FUSION**  
Jaula

**BODY**  
Pista

**HIIT FUSION**  
Jaula

**CORE-PRESSURE**  
Tatami

**CORE-PRESSURE**  
Tatami

**10:15H**

**SPINNING**  
Sala Ciclo

**SPINNING**  
Sala Ciclo

**SPINNING**  
Sala Ciclo

**SPINNING**  
Sala Ciclo

**SPINNING**  
Sala Ciclo

**BODY**  
Pista

**HIIT FUSION**  
Jaula

**BODY**  
Pista

**HIIT FUSION**  
Jaula

**BODY**  
Pista

**11:15H**

**G.A.P. 30'**  
Jaula

**PILATES**  
Sala Polivalente

**G.A.P. 30'**  
Jaula

**PILATES**  
Sala Polivalente

**G.A.P. 30'**  
Jaula

**3ª EDAD**  
Pista

**EXPRESS 30'**  
Jaula

**3ª EDAD**  
Pista

**EXPRESS 30'**  
Jaula

**3ª EDAD**  
Pista

**salafitness 8:00 h - 21:30h**