

CLASES COLECTIVAS

HORARIO TARDE



patronato
municipal
de deportes



AYUNTAMIENTO DE
PUERTOLLANO

CENTRO DE ESPECIALIDADES
DEPORTIVAS
JAVIER BERMEJO

|  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| 17:15H | FUNCIONAL-FIT Jaula | | FUNCIONAL-FIT Jaula | | |
| 17:30H | CORE Pista | CORE-PRESSURE Sala Polivalente | CORE Pista | CORE-PRESSURE Sala Polivalente | CORE Jaula |
| | | G.A.P. Pista | | G.A.P. Pista | |
| 18:15H | HIIT FUSION Jaula | HIIT FUSION Jaula | HIIT FUSION Jaula | HIIT FUSION Jaula | PILATES Sala Salud |
| | PILATES Sala Salud | PILATES Sala Polivalente | PILATES Sala Salud | PILATES Sala Polivalente | |
| | G.A.P. 30' Pista | SPINNING Sala Ciclo | G.A.P. 30' Pista | SPINNING Sala Ciclo | FUNCIONAL-FIT Jaula |
| 19:15H | BODY Pista | BODY Pista | PILATES Sala Polivalente | BODY Pista | BODY Pista |
| | PILATES Sala Polivalente | | BODY Pista | | |
| | SPINNING Sala Ciclo | SPINNING Sala Ciclo | SPINNING Sala Ciclo | SPINNING Sala Ciclo | SPINNING Sala Ciclo |
| 20:15H | HIIT FUSION Jaula | HIIT FUSION Jaula | HIIT FUSION Jaula | HIIT FUSION Jaula | |
| | SPINNING Sala Ciclo | PILATES Sala Polivalente | SPINNING Sala Ciclo | PILATES Sala Polivalente | |

salafitness 8:00 h - 21:30h